Saarländische Schulsportwettbewerbe

Trampolinturnen

für Grundschulen, weiterführende Schulen
und Förderschulen

Veranstalter: Saarländischer Turnerbund e.V.,
Fachausschuss Trampolinturnen

Ausrichter: Maximilian-Kolbe-Schulen Wiebelskirchen

Termin: **Dienstag, 03. Februar 2026**

Ort: Ohlenbachhalle
In der Ohlenbach
66540 Neunkirchen

Zeitplan:

08.00 Uhr	Einturnen
10.00 Uhr	Wettkampfbeginn
14.00 Uhr	Ehrung

Meldeschluss: **Dienstag, 20. Januar 2026**

Meldung: auf dem entsprechenden Meldeformular an:
Jasmin Charouf (**jasmincharouf@web.de**)

Wettbewerbe: Trampolinwettkämpfe für Schulmannschaften

	Großtrampolin	**Minitrampolin**
Wettkampf I (Klassen 1-4)	P3-P6	P3-P6
Wettkampf II (Klassen 5-8)	P4-P7	P4-P7
Wettkampf III (Klassen 9-13)	P5-P8	P5-P8
Wettkampf IV (Förderschulen)	individuell	individuell

Startberechtigung: Startberechtigt sind Mannschaften aller Grundschulen, weiterführenden Schulen und Förderschulen im Saarland. Die Anzahl der teilnehmenden Mannschaften pro Schule ist unbegrenzt. Eine Schulmannschaft besteht aus mindestens drei und maximal fünf Schüler:innen einer Wettkampfgruppe. Für die Einteilung ist die Klassenstufe des bzw. der Jahrgangsältesten ausschlaggebend. In den jeweiligen Wettkampfgruppen turnen gleichgeschlechtliche und gemischte Mannschaften gegeneinander. Pro Durchgang dürfen alle Mannschaftsmitglieder antreten, wovon die jeweils besten drei in die Wertung kommen.

Wettkampfmodus: Die Schulsportwettbewerbe werden nach der Wettkampfordnung des Deutschen Turnerbundes ausgetragen. Jede:r Schüler:in turnt eine Pflichtübung auf dem Großtrampolin sowie zwei Durchgänge auf dem Minitrampolin, wovon der bessere zählt. Das Übungsangebot entspricht den DTB-Pflichtübungen aus dem Jahr 2015 und umfasst verschiedene Schwierigkeitsstufen, woraus sich jede:r Schüler:in einen Zweikampf auswählt. Die Bewertung erfolgt durch lizenzierte Kampfrichter:innen gemäß DTB-Wahlwettkampf. Siegerin ist die Mannschaft mit dem höchsten Gesamtendwert eines Wettkampfes.

Auszeichnungen: Die platzierten Mannschaften jedes Wettkampfes erhalten Medaillen in Gold, Silber und Bronze. Alle Teilnehmer:innen erhalten eine Urkunde.

Datenschutzhinweis: Bei den Schulsportwettbewerben Trampolinturnen handelt es sich um eine öffentliche Sportveranstaltung. Der Fachausschuss Trampolinturnen behält sich vor, Melde- und Ergebnislisten sowie ggf. Bild- und Tonaufnahmen der Beteiligten zu Zwecken der Öffentlichkeitsarbeit zu erstellen, zu verarbeiten und zu verbreiten, sofern die Beteiligten nicht im Einzelfall widersprechen.

Anhang: Pflichtübungen (gemäß DTB-Aufgabenbuch 2015)

Großtrampolin:

Pflichtübung P3
(Ausgangswert: 3,0)
1. Sitz
2. 1/2 Sitz
3. Stand
4. Hocke
5. 1/2 Sitz
6. 1/2 Stand
7. Grätsch-Winkel
8. Sitz
9. Stand
10. Drehung

Pflichtübung P4
(Ausgangswert: 4,0)
1. Halbe Sitz
2. 1/2 Sitz
3. 1/2 Stand
4. Grätsch-Winkel
5. Rücken
6. Stand
7. 1/2 Drehung
8. Hocke
9. 1/1 Drehung
10. Bücke

Pflichtübung P5
(Ausgangswert: 5,0)
1. Bücke
2. 1/2 Sitz
3. 1/2 Stand
4. Grätsch-Winkel
5. Rücken
6. 1/2 Stand
7. Sitz
8. Stand
9. Hocke
10. Salto rw. c

Pflichtübung P6
(Ausgangswert: 6,0)
1. Salto rw. c
2. 1/2 Sitz
3. 1/2 Stand
4. Grätsch-Winkel
5. Rücken
6. 1/2 Stand
7. Hocke
8. 1/2 Drehung
9. Bücke
10. Salto rw. b

Pflichtübung P7
(Ausgangswert: 7,0)
1. Bauch
2. Stand
3. Grätsch-Winkel
4. Salto rw. c
5. 1/2 Sitz
6. Stand
7. Bücke
8. Salto rw b
9. Hocke
10. Barani c

Pflichtübung P8
(Ausgangswert: 8,0)
1. 1/2 Bauch
2. Stand
3. Hocke
4. Saltositz rw. c
5. 1/2 Stand
6. Bücke
7. Salto rw. b
8. Grätsch-Winkel
9. Salto rw. c
10. Barani c/b

Minitrampolin:

Pflichtübung P3
(Ausgangswert: 3,0)
Grätsch-Winkel o. 1/2 Drehung

Pflichtübung P4
(Ausgangswert: 4,0)
Bücke o. 1/1 Drehung

Pflichtübung P5
(Ausgangswert: 5,0)
Salto vw. c

Pflichtübung P6
(Ausgangswert: 6,0)
Salto vw. b

Pflichtübung P7
(Ausgangswert: 7,0)
Barani c/b/a

Pflichtübung P8
(Ausgangswert: 8,0)
Schraubensalto vw. a