



## Ausschreibung 20. Saarländische Schulmeisterschaft im TRIATHLON 2025 & saarländischer Landesentscheid JUGEND TRAINIERT

- Termin:** 24. Juni 2025
- Ort:** Wallerfangen, Freibad im Blauloch
- Ausrichter:** Saarländische Triathlon Union e.V.
- Meldeschluss:** 20. Juni 2025



Startberechtigt sind Jungen und Mädchen saarländischer Schulen der Jahrgänge 2010-2019.

Der Wettkampf wird in allen Wettkampfklassen als **Swim & Run** durchgeführt. **Zusätzlich** gibt es für die Wettkampfklasse III (Jahrgang 2010 – 2013) im Rahmen von **JUGEND TRAINIERT** einen klassischen **Triathlon**.

Zum angegebenen Meldeschluss müssen die vollständigen Meldedaten der Schüler \*innen bzw. der Mannschaften der jeweiligen Schule bei der Organisationsleitung eingegangen sein.

Bitte stellen Sie sicher, dass jede Teilnehmerin/ jeder Teilnehmer das Formblatt zur „Einwilligung in der Verarbeitung der personenbezogenen Daten“ gelesen und dies durch Unterschrift (der Erziehungsberechtigten) bestätigt hat. Das Dokument kann an der jeweiligen Schule verbleiben.

Die Anmeldung für die Teilnahme an den Schulmeisterschaften erfolgt online über die Webseite von Meisterchip (<https://my.meisterchip.de/326837.html>)

Die Anmeldung der Mannschaften für den JT-Wettkampf muss über das Online-Meldesystem (OMS) des Bildungsministeriums erfolgen (<https://www.schulsport-saarland.de>)

**Ansprechpartnerin der Saarländischen Triathlon Union e.V. ist:**  
**Lina Völker** ([schulsport@triathlon-stu.de](mailto:schulsport@triathlon-stu.de))



## Distanzen

### Saarländische Schulmeisterschaften:

Wettkampf	Jahrgang	Schwimmen	Bahnanzahl	Laufen
1	18/19	20 m	1	500 m
2	16/17	40 m	2	500 m
3	14/15	100 m	5	1.200 m
4	12/13	200 m	10	1.500 m
5	10/11	200 m	10	1.500 m

### JUGEND TRAINIERT:

Wettkampf	Jahrgang	Schwimmen	Bahnanzahl	Rad	Laufen
6	2010 - 2013	200 m	10	3 km	1.000 m

## Wertungen

### Mannschaftswertung in den Altersklassen der Schulmeisterschaft:

3 Schüler\*innen pro Altersklasse bilden eine Mannschaft. Sind dabei mehrere Teilnehmer\*innen einer Schule am Start, bilden automatisch die drei schnellsten Athlet\*innen die erste Mannschaft. Die weiteren Mannschaften werden entsprechenden der Wettkampfzeiten automatisch zusammengestellt. Die Wertung erfolgt nach Geschlechtern getrennt.

### Mannschaftswertung für JUGEND TRAINIERT:

Eine Mannschaft besteht aus 4 Jungen und 4 Mädchen (Minimum ist 2 x 3). Alle Schüler\*innen einer Mannschaft müssen derselben Schule angehören. Jedes Mannschaftsmitglied führt einen vollständigen Triathlon durch. Es kommen jeweils die drei besten Jungen und Mädchen in die Wertung. Ihre sechs Zeiten werden addiert. Landessieger ist diejenige Mannschaft mit der geringsten Gesamtzeit. Kann ein Wettkampf von einer oder mehreren Personen nicht beendet werden, wird die Zielzeit der/des Letztplatzierten plus 30 Sekunden gewertet.



## Ehrungen

Medaillen und Sachpreise für die Plätze 1-3 jeder Altersklasse.

Die Plätze 1-3 der Mannschaftswertung in den Altersklassen werden mit Pokalen geehrt.

Die Ehrung für JT führt das Bildungsministerium durch.

## Wettkampfbestimmungen

Es gelten die Wettkampfbestimmungen der Deutschen Triathlon Union e.V. (DTU).

## Allgemeines

Mit der Anmeldung versichern die Erziehungsberechtigten, dass ihr/e Sohn/Tochter ausreichend trainiert, gesund und diesem Wettkampf gewachsen ist. Der Start erfolgt auf eigenes Risiko und eigene Verantwortung.

Für den Wettbewerb JUGEND TRAINIERT gilt die Fahrtkosten-Regelung gemäß der Broschüre für Schulsportwettkämpfe im Saarland (S. 8-10).

Die **Startnummernausgabe** findet am 24 Juni von 7:30 Uhr bis 9:00 Uhr im Freibad Wallerfangen statt.

Die **Wettkampfbesprechung** ist um 09.30 Uhr im Ziel-Bereich. Es herrscht Teilnahmepflicht!

Der genaue **Zeitplan** (inklusive Einchecken der Räder für JT) mit den jeweiligen Startgruppen und -zeiten wird rechtzeitig unter <https://triathlon-stu.de/schulmeisterschaften/> bekannt gegeben.



## Die Disziplinen

### Schwimmen

Das Schwimmen wird im beheizten 50m Becken des Freibades in Wallerfangen durchgeführt.

Auf den einzelnen Bahnen ist im Kreisbetrieb zu schwimmen. Die Schwimmart ist beliebig.

Das Tragen von Neoprenanzügen ist nicht gestattet!



### Radfahren (nur für JT)

Das Radfahren wird auf einer verkehrsarmen Straße und einem verkehrsfreien Forstweg durchgeführt. Die Radstrecke ist ein Rundkurs und es herrscht Rechtsfahrgebot. Überholvorgänge sind entsprechend umsichtig durchzuführen.

Auf dem kompletten Radkurs herrscht Helmpflicht. Der Helm darf nicht beschädigt sein. Der Helm muss nach dem Schwimmen in der Wechselzone angezogen und geschlossen werden und darf erst nach dem Radfahren dort wieder geöffnet werden. In der Wechselzone muss das Rad geschoben werden.



Das Radfahren wird im Sinne der Chancengleichheit ausschließlich auf Mountainbikes durchgeführt. Die Reifenstärke muss mindestens 1,5 Zoll oder 3,81 cm betragen.

Räder mit Klickpedalen/Pedalkörbchen sind nicht gestattet. Lenkerenden müssen verschlossen sein. Aufsatzlenker (sog. „Triathlonlenker“) sind verboten. Die Fahrräder der Schüler müssen sich in technisch einwandfreiem Zustand (v.a. Bremsanlage, Verschraubungen) befinden. Dies wird durch den Veranstalter vor dem Rennen überprüft.

### Laufen

Das Laufen findet auf und um das Gelände des Freibades auf einem verkehrsfreien Forstweg mit Wendepunkt statt.





## Zeitplan

Ab 07:30 Uhr	Ausgabe der Startunterlagen
09:30 Uhr	Wettkampfbesprechung SSM JG 2010-2019 ( <i>Teilnahmepflicht</i> )
10:00 Uhr	Alle 10 min ein Start
12:00 Uhr	Wettkampfbesprechung JT (WK Klasse 6 - <i>Teilnahmepflicht</i> ) in der Wechselzone
12:10 Uhr	Check In JT
12:50 Uhr	Siegerehrung mit dem letzten Zieleinlauf SSM
13:10 Uhr	Start der Jahrgänge 2010-2013 JT
14:00 Uhr	Siegerehrung JT

Jahrgang	WK Klasse	Startgruppe	Uhrzeit
19/18	1	1	10:00
17/16	2	2 - 6	10:10 - 10:50
15/14	3	7 - 12	11:00 - 11:50
13/12	4	13 - 15	12:00 - 12:20
11/10	5	16	12:30
Jugend Trainiert			
2010-2013	6	1 + 2	13:10 Uhr + 13:30 Uhr

**Bei Abweichungen bitten wir um Verständnis. Wir geben unser Bestes.**



## Zeitplan im Detail

### Schulmeisterschaften

Jahrgang	WK Klasse	Startgruppe	Uhrzeit	Startnummern
19/18	1	1	10:00	1 - 18
17/16	2	2	10:10	30 - 59
17/16	2	3	10:20	60 - 89
17/16	2	4	10:30	90 - 119
17/16	2	5	10:40	120 - 149
17/16	2	6	10:50	150 - 163
15/14	3	7	11:00	180 - 209
15/14	3	8	11:10	210 - 239
15/14	3	9	11:20	240 - 269
15/14	3	10	11:30	270 - 299
15/14	3	11	11:40	300 - 329
15/14	3	12	11:50	330 - 352
13/12	4	13	12:00	360 - 389
13/12	4	14	12:10	390 - 419
13/12	4	15	12:20	420 - 436
11/10	5	16	12:30	440 - 466

### Jugend trainiert

2010-2013	6	1	13:10	470 - 499
2010-2013	6	2	13:30	500 - 529