

# 21. Saarländische Schulmeisterschaft TRIATHLON 2026

Inklusive Saarländischer Landesentscheid – JUGEND TRAINIERT



Termin	Dienstag, 23. Juni 2026
Ort	Wallerfangen – Freibad im Blauloch
Ausrichter	Saarländische Triathlon Union e.V.
Meldeschluss	19. Juni 2026
Kontakt	Lina Nieschlag – schulsport@triathlon-stu.de

## Teilnahme

Startberechtigt sind Jungen und Mädchen saarländischer Schulen der Jahrgänge 2011–2020. Der Wettkampf wird in allen Wettkampfklassen als Swim & Run durchgeführt. Zusätzlich gibt es für die Wettkampfklasse III (Jahrgang 2011–2014) im Rahmen von JUGEND TRAINIERT einen klassischen Triathlon.

## Meldung

Zum angegebenen Meldeschluss müssen die vollständigen Meldedaten der Schüler\*innen bzw. der Mannschaften der jeweiligen Schule bei der Organisationsleitung eingegangen sein.

Die Anmeldung für die Teilnahme an den Schulmeisterschaften erfolgt online über die Webseite <https://my.raceresult.com/387197/>

Die Anmeldung der Mannschaften für den JT-Wettkampf erfolgt über das Online-Meldesystem (OMS) des Bildungsministeriums: <https://www.schulsport-saarland.de>

## Distanzen – JUGEND TRAINIERT

Wettkampf	Jahrgang	Schwimmen	Bahnanzahl	Rad	Laufen
1	2011-2014	200 m	8	3 km	1.000 m

## Distanzen – Saarländische Schulmeisterschaften

Wettkampf	Jahrgang	Schwimmen	Bahnanzahl	Laufen
2	19/20	25 m	1	500 m
3	17/18	50 m	2	500 m
4	15/16	100 m	4	1.200 m
5	13/14	200 m	8	1.500 m
6	11/12	200 m	8	1.500 m

## Zeitplan (Stand März 2026)

ab 08:00	Ausgabe Startunterlagen + Check-In
08:50	Wettkampfbesprechung JT (Teilnahmepflicht)
09:00	Start JT
09:30	Wettkampfbesprechung SSM Jahrgänge 2011-2020
10:00	Start SSM – alle 10 Minuten
	Siegerehrungen im Anschluss

## Startgruppen

Jahrgang	WK Klasse	Startgruppe	Uhrzeit
19/20	1	1	10:00
17/18	2	2-6	10:10-10:50
15/16	3	7-12	11:00-11:50
13/14	4	13-15	12:00-12:20
11/12	5	16	12:30
2011-2014	6	1	09:00 (JT)

## Wertungen

### Mannschaftswertung in den Altersklassen der Schulmeisterschaft:

3 Schüler\*innen pro Altersklasse bilden eine Mannschaft. Sind dabei mehrere Teilnehmer\*innen einer Schule am Start, bilden automatisch die drei schnellsten Athlet\*innen die erste Mannschaft. Die weiteren Mannschaften werden entsprechend der Wettkampfzeiten automatisch zusammengestellt. Die Wertung erfolgt nach Geschlechtern getrennt.

### Mannschaftswertung für JUGEND TRAINIERT:

Eine Mannschaft besteht aus 4 Jungen und 4 Mädchen (Minimum ist 2 x 3). Alle Schüler\*innen einer Mannschaft müssen derselben Schule angehören. Jedes Mannschaftsmitglied führt einen vollständigen Triathlon durch. Es kommen jeweils die drei besten Jungen und Mädchen in die Wertung. Ihre sechs Zeiten werden addiert. Landessieger ist diejenige Mannschaft mit der geringsten Gesamtzeit. Kann ein Wettkampf von einer oder mehreren Personen nicht beendet werden, wird die Zielzeit der/des Letztplatzierten plus 30 Sekunden gewertet.

## Ehrungen

Medaillen und Sachpreise für die Plätze 1-3 jeder Altersklasse sowie Mannschaftswertung.

Die Ehrung für JT führt das Bildungsministerium durch.

## Wettkampfbestimmungen

Es gelten die Wettkampfbestimmungen der Deutschen Triathlon Union e.V. (DTU).

## Allgemeines

Mit der **Anmeldung** versichern die Erziehungsberechtigten, dass ihr/e Sohn/Tochter ausreichend trainiert, gesund und diesem Wettkampf gewachsen ist. Der Start erfolgt auf eigenes Risiko und eigene Verantwortung.

Für den Wettbewerb JUGEND TRAINIERT gilt die Fahrkosten-Regelung gemäß der Broschüre für Schulsportwettkämpfe im Saarland (S. 8-10).

Die **Startnummernausgabe** findet am 23 Juni von 7:30 Uhr bis 9:00 Uhr im Freibad Wallerfangen statt.

Die **Wettkampfbesprechung** ist im Ziel-Bereich. Es herrscht Teilnahmepflicht!

**Der genaue Zeitplan mit den jeweiligen Startgruppen und -zeiten wird rechtzeitig unter <https://triathlon-stu.de/schulmeisterschaften/> bekannt gegeben.**

## Die Disziplinen

### Schwimmen

Das Schwimmen wird im beheizten Becken des Freibades in Wallerfangen durchgeführt. Auf den einzelnen Bahnen ist im Kreisbetrieb zu schwimmen. Die Schwimmart ist beliebig.

Das Tragen von Neoprenanzügen ist nicht gestattet!



### Radfahren (nur für JT)

Das Radfahren wird auf einer verkehrsarmen Straße und einem verkehrsfreien Forstweg durchgeführt. Die Radstrecke ist ein Rundkurs und es herrscht Rechtsfahrgebot. Überholvorgänge sind entsprechend umsichtig durchzuführen.



Auf dem kompletten Radkurs herrscht Helmpflicht. Der Helm darf nicht beschädigt sein. Der Helm muss nach dem Schwimmen in der Wechselzone angezogen und geschlossen werden und darf erst nach dem Radfahren dort wieder geöffnet werden. In der Wechselzone muss das Rad geschoben werden.

Das Radfahren wird im Sinne der Chancengleichheit ausschließlich auf **Mountainbikes** durchgeführt. Die Reifenstärke muss mindestens 1,5 Zoll oder 3,81 cm betragen.

Räder mit Klickpedalen/Pedalkörbchen sind nicht gestattet. Lenkerenden müssen verschlossen sein. Aufsatzlenker sind verboten. Die Fahrräder der Schüler müssen sich in **technisch einwandfreiem Zustand** befinden. Dies wird durch den Veranstalter vor dem Rennen überprüft.

### Laufen

Das Laufen findet auf und um das Gelände des Freibades auf einem verkehrsfreien Forstweg mit Wendepunkt statt.

