



**Jugend trainiert**  
für Olympia & Paralympics



# Leichtathletik

<u>U-Klassen</u>	<u>Jahrgänge</u>	<u>Mädchen</u>	<u>Jungen</u>	<u>gemischt</u>
U20 (WK I)	2005 - 2008			
U18 (WK II)	2008 - 2010	✓	✓	
U16 (WK III)	2010 - 2012			✓
U14 (WK IV)	2012 - 2015	✓	✓	

## Wettkampfbestimmungen:

<b>UK</b>	<b>Jungen</b>	<b>Mädchen</b>
<b>U18</b>	100 m	100 m
	800 m	800 m
	4 x 100 m Staffel	4 x 100 m Staffel
	Weitsprung	Weitsprung
	Hochsprung	Hochsprung
	Kugelstoßen (5 kg)	Kugelstoßen (3 kg)
	Speerwurf (700 g)	Speerwurf (500 g)
<b>U16</b>	75 m	75 m
	800 m	800 m
	4 x 75 m Staffel	4 x 75 m Staffel
	Weitsprung	Weitsprung
	Hochsprung	Hochsprung
	Kugelstoßen (4 kg)	Kugelstoßen (3 kg)
	Ballwurf (200 g, Durchmesser 75 - 85 mm)	Ballwurf (200 g, Durchmesser 75 - 85 mm)
<b>U14</b>	50 m	50 m
	800 m	800 m
	4 x 50 m Staffel	4 x 50 m Staffel
	Weitsprung	Weitsprung
	Hochsprung	Hochsprung
	Ballwurf (200 g, Durchmesser 75 - 85 mm)	Ballwurf (80 g)

1. Die Wettkämpfe werden – soweit in dieser Ausschreibung nichts anderes festgelegt ist – nach den internationalen Wettkampfbestimmungen (IWB) Leichtathletik ausgetragen.
2. Fehlstartregelung (Regel 162.7) für die U18  
Jeder Wettkämpfer, der einen Fehlstart verursacht, ist zu disqualifizieren. Die Fehlstartregelung wird im Standardprogramm nur in der WK II angewandt.  
Für die U16 und U14 gelten weiterhin, dass ein Fehlstart pro Lauf ohne Disqualifikation des verursachenden Athleten erlaubt ist. Der Wettkämpfer, der diesen Fehlstart verursacht hat, ist zu verwarnen. Danach sind in diesem Lauf alle Wettkämpfer zu disqualifizieren, die einen Fehlstart verursachen.
3. Die Leistungsbewertung nach Punkten erfolgt in allen Wettbewerben nach der Leichtathletik-Punktewertung – nationale Punktetabelle – je nach Zuständigkeit für männliche oder weibliche Teilnehmer.

**Bezugsquelle für die Buchausgabe der Punktewertung:**

KD Medienpark Faber GmbH

Zum Jagdhaus 12

67661 Kaiserslautern

Telefon: 0631/35162-0; Telefax: 0631/35162-33

E-Mail: [verlag@kd-medienpark.de](mailto:verlag@kd-medienpark.de)

[www.verlag-dlv.de](http://www.verlag-dlv.de)

Auf der Webseite des Deutschen Leichtathletik-Verbandes steht die Punktewertung zum Download zur Verfügung:

[www.leichtathletik.de/service/downloads/arbeitsmaterialien-und-organisationshilfen/](http://www.leichtathletik.de/service/downloads/arbeitsmaterialien-und-organisationshilfen/)

4. Eine Mannschaft besteht aus maximal 12 Schülern. Die Mannschaften können von zwei Lehrkräften betreut werden.
5. Für jede Mannschaft werden 3 Teilnehmer pro Disziplin sowie 2 Staffeln zugelassen, von denen 2 Teilnehmer und eine Staffel gewertet werden. Ein Teilnehmer darf nur in 3 Disziplinen einschließlich der Staffel eingesetzt werden.
6. Bei Punktegleichheit werden die Mannschaften auf den gleichen Rang gesetzt.
7. **Bestimmungen Wettkampfklasse U16 (Mixed Teams):**
  1. Gestartet wird in Mixed-Teams. Eine Mannschaft besteht aus maximal 12 Schüler/innen.  
Um die Ausschreibungsbestimmungen (s. Punkt 2) zu erfüllen, müssen für ein Mixed-Team mindestens 3 Mädchen und 3 Jungen benannt werden.
  2. Für jedes Mixed-Team werden vier Schüler/innen pro Disziplin zugelassen, von denen die Leistung je eines Schülers und einer Schülerin gewertet werden. Ein/e Schüler/in darf nur in drei Disziplinen einschließlich der Staffel eingesetzt werden. Bei Punktegleichheit werden die Mixed-Teams auf den gleichen Rang gesetzt.
  3. Es werden zwei 4 x 75 m-Mixed-Staffeln zugelassen. Eine Mixed-Staffel besteht aus zwei Mädchen und zwei Jungen. Die erreichten Punktzahlen bei der 4 x 75 m -Mixed-Staffel werden auf Grundlage der Tabelle der „Wertung männlich“ der nationalen Punktetabelle ermittelt.
  4. Bei Wurf, Stoß und Weitsprung sind jeweils 4 Versuche erlaubt. Im Hochsprung scheidet der/die Schüler/in nach 3 aufeinander folgenden Fehlversuchen aus.

5. Für reine Mädchen- bzw. Jungenschulen gibt es die Möglichkeit, eine Startgemeinschaft zu bilden. Diese darf dabei aus maximal zwei Schulen bestehen, welche beide Teil der kleinstmöglichen Einheit auf Schulebene sein müssen.
7. In der **U14** darf ein Schüler höchstens an zwei Läufen einschließlich der Staffel teilnehmen.
8. Bei Wurf, Stoß und Weitsprung sind jeweils vier Versuche erlaubt. Im Hochsprung scheidet der Teilnehmer nach drei aufeinander folgenden Fehlversuchen aus. In der U14 sind auch gemischte Mannschaften startberechtigt. Diese werden der Jungen-Klasse zugeordnet. Mädchen in gemischten Mannschaften starten in den Disziplinen der Jungen und erhalten die Punkte aus der Tabelle „Nachwuchs – männlich“.

Bei allen Wettkämpfen dürfen nur Spikes mit 6-mm-Dornen benutzt werden (Kunststoffbahnen im Stadion).

Fahrtkostenerstattung auf Antrag für U18, U16 und U14.